

Praktische Checkliste für die Baby-Erstausrüstung auf einen Blick:

Checkliste für Babys erstes Outfit:

- 6 Oberteile/Pullover mit langen Ärmeln
- 3 Oberteile mit kurzen Ärmeln
- 5 Strumpfhosen beziehungsweise Leggings mit Füßchen
- 8 - 10 Baumwoll-Bodies
- 6 Strampler oder Höschen
- 3 - 4 Paar dicke und wärmende Babysocken
- 6 Paar Erstlingssöckchen für zum Beispiel unter den Strampler
- 3 - 4 Schlafanzüge mit praktischer Wickelklappe
- Mindestens 2 Babymützen (1 dicke und 1 dünne), am besten in der Größe 37 und 39
- 1 Paar Handschuhe für den Winter
- 1 Paar Fäustlinge für drinnen als Kratzschutz sowie zum Wärmen für draußen
- 1 dicke Jacke (vor allem für Herbst- und Winterbabys wichtig) in Größe 62/68
- 1 dünne Jacke für draußen in Größe 62/68
- 1 warme und kuschelige Babydecke zum Einwickeln
- Einige Mullwindeln: Mullwindeln sind wahrer Allrounder und erfüllen nicht nur den Zweck als Windel. Mullwindeln sind bestens als Spucktücher, Lätzchen, Pucktuch, Wachlappen und Handtuch, Sillschutz und als Wickelunterlage geeignet.

Checkliste für die Pflege von Haut, Haare & Co.:

- Babyöl
- Wundsalbe für den Po
- Windelcreme
- Feuchttücher (alternativ könnt ihr auch einen weichen Waschlappen benutzen, der in warmes Wasser getaucht wird)
- Bürste mit ganz weichen Borsten
- Baby-Nagelschere
- Babyshampoo (für die Haare und auch für den Körper geeignet)

Checkliste für die Gesundheit eures Babys:

- Wärmflasche oder Wärmekissen
- Fieberthermometer

- Waage

Checklisteliste für das Bade- und Waschvergnügen:

- Baby-Badewanne (alternativ könnt ihr euer Baby auch im sauberen Waschbecken baden)
- Eventuell einen Badewannenständer
- (Kapuzen)Handtücher
- Badethermometer
- Weiche Waschlappen oder Mull-Waschlappen
- Bademantel

Checkliste für das Stillen und das Füttern mit Flasche:

- Still-BH´s zum Wechseln
- Praktische Still-Shirts oder -tops
- Stilleinlagen
- Große Binden für das Wochenbett
- Salbe für schmerzende Brustwarzen
- Einige Spucktücher oder alternativ Mullwindeln
- Mehrere Lätzchen
- 2 - 3 Beruhigungsschnuller
- Schnullerkette(n)
- Milchpumpe
- Fläschchen (ob Glas- oder Plastikflasche ist Geschmackssache)
- Sterilisator zum Auskochen der Flaschen, Schnuller und Sauger (alternativ eignen sich natürlich auch normale Töpfe)
- Anfangsnahrung
- Bekömmlicher Tee für Babys
- Milchsauger in Größe 1
- Teesauger in Größe 1
- Flaschenbürste

Checkliste für das Wickeln:

- Windeln in der Größe 1 oder Stoffwindeln
- Einige Überhöschen für die Windeln

- Eventuell eine Wärmelampe
- Wickelkommode mit (abwaschbarer) Auflage
- Windeleimer
- Feuchttücher
- Waschschüssel und mehrere weiche Waschlappen oder Mullwaschlappen
- Einige Mullwindeln
- Wundcreme für den Popo
- Babypuder

Checkliste für das Schlafen:

- Pucktuch (beim Pucken wird das Baby zum Schlafen fest in eine kuschelige Decke gewickelt, damit es ruhiger schlafen kann)
- 1- 2 Schlafsäcke
- Beistellbett
- Stubenwagen und Bettwäsche
- Babybett mit Matratze
- Matratzenschoner und Bettlaken
- 2 wasserfeste Matratzenauflagen
- 2 kuschelige Babydecken
- Nestchen für das Elternbett
- Babyphon
- Nachtlicht
- Schmusetuch oder Kuscheltiere
- Spieluhr
- Mobile
- Schnuller

Checkliste für Unterwegs und auf Reisen:

- Wickeltasche
- Kinderwagen und Kinderwagenkette
- Fußsack aus Fell oder Fleece (je nach Jahreszeit)
- Wetterschutz für den Kinderwagen sowie ein Sonnenschutz
- Tragetuch
- Trageschale

- Basisstation für das Auto
- Autositzadapter
- Reisebett (alternativ kann auch ein Nestchen verwendet werden, wenn euer Liebling in auf Reisen bei euch im Bett schläft)

Checkliste für Spiel & Spaß:

- Mobile
- Greifring
- Kuscheltiere
- Schmusetuch
- Rassel
- Spieluhr

Checkliste für Sonstiges & Nice-to-have:

- Stillkissen oder Stillschal
- Stilltee
- Bernsteinkette zum Zahnen
- Laufstall
- Luftbefeuchter für das Baby
- Babywippe
- Krabbeldecke